



Noticias Beaver

Enero 2024

Volumen 3, Issue 4

Valor y resiliencia

De vez en cuando, me gusta profundizar en lo que dicen varios escritores e investigadores sobre los desafíos que enfrentan nuestros adolescentes a medida que nos acercamos al 2024. A principios de este año, informé sobre algunas investigaciones realizadas por el Pew Research Center sobre los adolescentes y su uso de las redes sociales. Esa investigación ([que se resume en este enlace](#)) informó que casi todos los adolescentes usan algún tipo de red social, que muchos adolescentes reportan usar las redes sociales "casi constantemente" y que el uso de las redes sociales por parte de los adolescentes conlleva algunos riesgos significativos en términos de salud mental y exposición a la ansiedad.

Incluso sin la influencia de las redes sociales, la ansiedad es una experiencia común para muchos adolescentes. Las fuentes de ansiedad en los adolescentes incluyen la ansiedad ante los exámenes, la ansiedad social y la preocupación generalizada por el futuro. La pandemia de COVID 19 profundizó estos desafíos para algunos adolescentes, y este efecto no parece limitarse a los adolescentes de EE. UU. Para la mayoría, los sentimientos de ansiedad y preocupación son una parte normal del crecimiento. Para algunos, sin embargo, la ansiedad puede convertirse en un obstáculo grave. [Haga clic aquí](#) y [aquí](#) para obtener un par de referencias sobre este tema que le interese.

Afortunadamente, la evidencia sugiere que el coraje y la resiliencia son predictores importantes de la resistencia al estrés y del éxito en general, y que ambas cosas se pueden aprender y enseñar con el tiempo. Aunque estos términos suelen usarse indistintamente, en realidad son diferentes. La investigadora de Stanford, Angela Duckworth, podría considerarse la voz principal en el campo del valor y el desarrollo del valor. Ella define la determinación como la capacidad de concentrarse en una pequeña cantidad de objetivos estables a largo plazo durante un largo período de tiempo, independientemente de las dificultades u obstáculos. Duckworth ha demostrado que el valor definido de esta manera predice más el éxito que la aptitud, la inteligencia o los recursos financieros. En un estudio, el equipo de Duckworth demostró que la persistencia de los cadetes de West Point hasta la graduación se predecía mediante medidas de determinación de los cadetes más que cualquier otra variable medida. Si está interesado, [aquí tiene una breve charla TED de Duckworth sobre la determinación](#). El ejemplo sobre los cadetes de West Point proviene del libro de Duckworth sobre el tema llamado Grit: The Power of Passion and Perseverance.

Aunque está estrechamente relacionada, la resiliencia es diferente de la determinación. Como la define la psicóloga Mary Alvord en un artículo para la Pew Charitable Foundation, la resiliencia es la capacidad de "lidiar con el estrés y adaptarse a los desafíos grandes y pequeños a lo largo de la vida". Según Alvord, las personas resilientes no son inmunes al estrés, la tristeza, la frustración, la decepción u otras emociones fuertes y difíciles.

Valor y resiliencia continuación.

Las personas resilientes son simplemente más capaces de ser proactivas frente a las dificultades y de mantener un sentido de propósito y control sobre aquellas cosas que son controlables. Dicho de manera más simple, las personas resilientes son más capaces de recuperarse cuando llega la adversidad.

Al informar sobre su propio trabajo y el de otros, tanto Alvord como Duckworth escriben que la resiliencia y la determinación son, de hecho, conjuntos de habilidades que se pueden aprender y enseñar. Según estos investigadores, la resiliencia y la determinación se pueden desarrollar aún más durante la edad adulta. Por ejemplo, las habilidades asociadas con la proactividad, la resolución de problemas y el autocontrol están todas asociadas con la resiliencia. Quizás no sea coincidencia que estas sean algunas de las mismas habilidades que se aprenden y desarrollan a través de la participación en deportes interescolares y otras actividades extracurriculares, lo que proporciona otra razón más por la que la participación de los adolescentes en actividades escolares fuera del horario escolar es tan importante. Haga [clic aquí para leer el artículo de Mary Alvord](#) para la Fundación Pew si está interesado.

Descargo de responsabilidad importante: no confíe en mi palabra: Internet está lleno de fuentes de información. Algunos son confiables. Algunos no lo son. He incluido mis fuentes aquí para que puedas leerlas y sacar tus propias conclusiones.

Atletismo en enero

Enero es un mes muy ocupado para el baloncesto de niños y niñas, la lucha libre, las animaciones y el baile. El baloncesto y la lucha libre masculino y femenino iniciaron el 2024 con una semana muy ocupada. Los eventos están programados para el 2, 3, 4, 5 y 6 de enero. La forma más rápida de ver nuestros horarios deportivos es visitar el sitio web del distrito [en este enlace](#).



LAS LECCIONES FUERTES DEL CARÁCTER SUCEDEN UNA VEZ A LA SEMANA EN GRIT (Gratitud - Resiliencia - Integridad - Equipo)

- 9 - Los estudiantes están aprendiendo a tomar la perspectiva de los demás, brindarles ayuda y pedir ayuda ellos mismos.
- 10 - Los estudiantes de segundo año se concentrará en lograr metas personales y aprenderán a lidiar con el estrés.
- 11 - Los jóvenes trabajarán en equipos para identificar, analizar y crear soluciones a las barreras para crear más pertenencia en nuestra escuela.
- 12 - Las personas mayores están trabajando para identificar hábitos que mejoren su bienestar y aprenderán a implementar esos hábitos en la vida cotidiana.



MARCA TU CALENDARIO

- 25 de enero: Noche de lucha libre para personas mayores
- 30 de enero: Noche de baloncesto y baile para niños de último año
- 2 de febrero: Noche de último año para baloncesto y porristas femeninas
- 6 de febrero: excursión tecnológica a Cascadia
- 20 de febrero: Noche de crédito dual, 6:00 p. m.
- 28 de febrero: Noche para padres de estudiantes de primer año, 6:00 p. m.

REUNIONES Y ACONTECIMIENTOS DEL CLUB

- CLUB DEL CORO: Martes durante el almuerzo
- CLUB DE MÚSICA INSTRUMENTAL: Lunes 4:00 - 5:00
- CLUB DE ARTE: Jueves 4:00 - 5:00
- ROBÓTICA: Lunes y Miércoles 4:00 - 5:00
- SOCIEDAD NACIONAL DE HONOR: último martes del mes durante el almuerzo
- BOWL DE CONOCIMIENTOS: Tendremos nuestra tercera reunión de liga el miércoles 10 de enero en Kalama HS de 3:30 a 7:00.



WOODLAND HIGH SCHOOL PRESENTS



Starry Night

Tolo 2024

SATURDAY, JANUARY 20TH, 2024 7:30 - 10:30PM

Regalos de la escuela secundaria Woodland

NOCHE ESTRELLADA

Tolo Danza 2024

Sábado 20 de enero 7:30 - 10:30 pm

Escuela secundaria del bosque Pase de baile para invitados

Para: Estudiantes e invitados que planean asistir a un baile de Woodland High School.

Este baile es una actividad patrocinada por la escuela. Las políticas escolares y distritales se aplicarán plenamente, especialmente los relacionados con drogas, alcohol y vapeo. Cualquier persona que se encuentre bajo la influencia o en el La posesión de drogas, alcohol o parafernalia de vapeo se remitirá a la policía local según lo exige la ley. Ley del Estado. La suspensión de la escuela es automática. Usted y su invitado deberán seguir todas las reglas de la escuela. políticas y a ambos se les pedirá que abandonen el baile si alguno de los dos no sigue las reglas.

Mi firma indica que entiendo completamente estas reglas y que la información será compartida con mi cita. Este pase debe entregarse para comprar una entrada para el baile.

Nombre y grado del estudiante de WHS: _____

Firma del estudiante de WHS: _____

Firma de los padres: _____

Nombre del huésped: _____

Escuela de invitados: _____

Grado y fecha de nacimiento del huésped: _____

Teléfono de casa del huésped: _____

Firma de los padres del huésped: _____

Cada invitado debe estar acompañado por un estudiante de Woodland High School. Se permite un huésped por Estudiante de WHS. Todas las personas que asistan deben mostrar una identificación válida con fotografía para ser admitidos en el bailar. Los invitados deben ser al menos estudiantes de noveno grado y no mayores de 20 años. Bosque alto La escuela tiene el derecho de negar la admisión a cualquier persona.

Esta información adicional es obligatoria para los huéspedes que sean estudiantes de una escuela que no sea Woodland. Escuela secundaria.

El estudiante mencionado anteriormente es un estudiante con buena reputación en nuestra escuela. (Él) no ha tenido importantes problemas de conducta o disciplinarios mientras asisten a nuestra escuela.

Firma del Director de Actividades / Subdirector

Escuela donde asiste el estudiante invitado

Nombre escrito de la Ley. Director / Subdirector

Número de teléfono del trabajo: _____

Aprobación de la escuela secundaria Woodland: _____

(Dr. Pearson o Sr. Lindsay)

WHS Choir Club and Art Club presents...

A Night of the Arts

Come join us for some coffee and community! there will be solo and small ensemble performances, as well as pieces showcased by members of the WHS Art Club.

WHS Choir Club y Art Club presentan... Una Noche de las Artes
¡Únase a nosotros para tomar un café y hacer comunidad! Habrá presentaciones en solitario y en conjuntos pequeños, así como piezas exhibidas por miembros del WHS Art Club.

16 de enero de 2024 de 6:30 - 8:00 pm
Bienes comunes de WHS
Entradas: Estudiantes/Jubilados \$5 y Adultos \$10

Event: 6:30p-8p

January 16th, 2024

WHS Commons

*Tickets;
Students/seniors-\$5
Adults-\$10*

BEAVER DEN APPAREL



CUSTOM
Apparel

**DID YOU KNOW WHS HAS A CUSTOM
PRINT SHOP?
IF YOU NEED SPIRIT WEAR, COMPANY
SHIRTS, OR TEAM SHIRTS WE CAN HELP.**

**TO GET MORE INFORMATION ON HOW
TO ORDER EMAIL
TERRYAN@WOODLANDSCHOOLS.ORG**

Esto es independiente de la indumentaria de Woodland Beaver Boosters. ¡Consulta la última página para obtener más información sobre Beaver Booster!



SENIOR YEARBOOK RECOGNITION

Tell your child how proud of them you are! In your own words, with your own photos.

Senior Tributes are available for purchase in 4 sizes:
1/8 page, 1/4 page, 1/2 page, Full Page

For more information or to purchase an advertisement please visit the ASB Website:
<http://www.tbhsenior.edu>



Brett Michael Kavanaugh
Bethesda, Maryland 20816

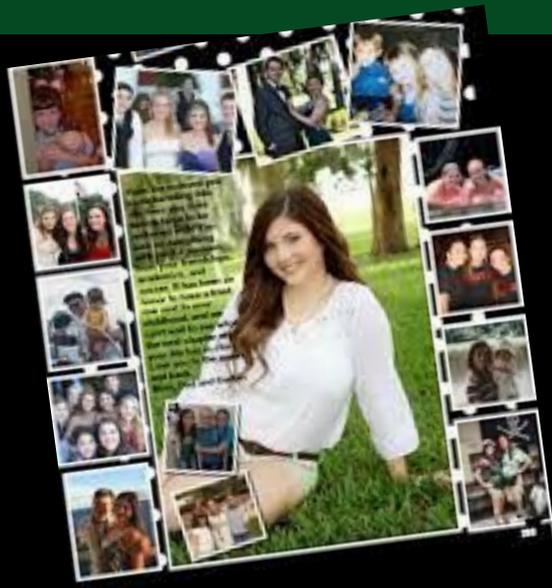
Varsity Football 3, 4; J.V. Football 2; Freshman Football 1; Varsity Basketball 3, 4 (Captain); Fresh Basketball (Captain); J.V. Basketball (Captain); Varsity Spring Track 3; Little League 3; 8th London Louisville — Who Were They Come Anyway?; Exchange; Home — Who Won, Anyway?; Reg City Club (President) — 100 Keps in Remembrance; Media; Fan Club; On "Sevens" 2, 3; Devil's Best; Home Fan Club (with Sherry); St. Michael's ... This is it Yet!; Beach Week; Home Club — Biggest Contribution; ... — Tainted Whack; ... — Beach Week 3-107th Street; These Top Guys are the Biggest; ... — GONNAGA YOU'RE LUCKY.

YEARBOOK Ad Template

Ashley Carter
CLASS OF 2024

YEARBOOK

ONLY \$50 THROUGH JANUARY



COSTO DEL ANUARIO 2023-2024

- Desde ahora hasta enero de 2024: \$50
- De febrero a abril de 2024: \$55
- Mayo (lista de espera) - \$60
 - Tu nombre quedará en lista de espera, no pagas por adelantado. Una vez que lleguen los anuarios y tengamos un libro para usted, deberá pagar antes de recibir el libro.
- NO hay grabado disponible

Cheque, efectivo o tarjeta en la oficina de WHS.



27 de noviembre de 2023

Vence el 8 de enero

Padres/tutores mayores,

Es hora de ordenar sus anuncios con fotografías de bebés mayores para el anuario. Los anuncios son a todo color y serán una parte memorable del anuario del último año de su estudiante. El libro de este año será una publicación de primavera, por lo que los estudiantes del último año los recibirán antes de graduarse. Un suplemento estará disponible en el otoño que cubrirá la graduación.

Los costos de los anuncios son \$65 por un anuncio de ¼ de página, \$110 por un anuncio de ½ página y \$185 por un anuncio de página completa.

Envíe sus fotografías y lo que le gustaría que dijera su anuncio antes del lunes 8 de enero de 2024 . Hay espacio limitado en el anuario para anuncios, por lo que se colocarán por orden de llegada.

Haga los cheques a nombre de Woodland High School y envíe su anuncio y fotografías a terryan@woodlandschools.org y el pago se puede realizar en la oficina de WHS o enviar a:

Anuario – Anuncios para bebés
Escuela secundaria del bosque
Camino de acceso al dique 1500
Woodland, WA 98674

Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse conmigo terryan@woodlandschools.org o al 841.2800.

Atentamente,

Andria Terry
Asesor del anuario

Retratos del anuario de último año de 2024: la fecha límite es el 31 de enero

Aceptaremos retratos en color impresos tradicionales para el anuario. Sin embargo, sería preferible proporcionar una copia digital.

También puede enviar su retrato de último año en línea en este enlace.

La calidad de imagen de su foto aparecerá mucho mejor si se proporciona una copia digital en una unidad flash, CD o si se carga en el enlace anterior. No debe haber animales, accesorios, sombreros u otros elementos que bloqueen o dificulten la colocación del retrato en el anuario. También debes asegurarte de que tu persona mayor no apoye la cabeza en sus manos y que sus manos no cubran la cara de tu persona mayor en la foto. Se aceptan fotografías al aire libre. Nos comunicaremos con usted si hay problemas con el retrato de último año que envió.

Links de información importante

ATLETISMO: <https://www.woodlandschools.org/page/95>, <https://www.woodlandschools.org/page/48>

- Para información actualizada y horarios deportivos: <https://www.arbiterlive.com/Teams?entityId=26210>, <https://whsbeavers.com/>
- Consultar actualizaciones en Twitter (WHS Athletics) o Facebook (Woodland High School Athletics).

RECURSOS PARA LAS FAMILIAS EN LA COMUNIDAD: <https://www.woodlandschools.org/page/59>,

- Familias latinas y hispanohablantes: <https://www.woodlandschools.org/page/341>

CONSEJERIA: <https://www.woodlandschools.org/page/99>

- Trayectorias profesionales <https://sites.google.com/woodlandschools.org/whs-curriculum-handbook/pathways?authuser=0>
- La ayuda financiera: <https://studentaid.gov/h/apply-for-aid/fafsa>, <https://www.woodlandschools.org/page/108>

RECURSOS DIGITALES: <https://www.woodlandschools.org/page/116>

SERVICIOS DE COMIDA: <https://www.woodlandschools.org/page/45>

ENFERMERIA: <https://www.woodlandschools.org/page/21>

- Padres: si su hijo/a tiene una condición médica que pone en peligro la vida y requiere medicación de rescate, se deben establecer órdenes de medicación y un plan de atención actualizado. Si tiene alguna pregunta, puede comunicarse con nuestra enfermera del distrito, Kerri Six, a sixk@woodlandschools.org o al 360-841-2837.

INSTAGRAM:

- ASB - síganos para el boletín diario y todos los eventos escolares actuales @woodlandhsasb
- Director Pearson: síganos para los gritos "somos castores en acción" @woodlandhswa

SENIORS: Aquí hay un enlace a la página para personas mayores en el sitio web de nuestro distrito

<https://www.woodlandschools.org/page/124>

APOYO TÉCNICO: <https://www.woodlandschools.org/page/195>, <https://www.woodlandschools.org/home-tech-support>

- Problemas con Chromebooks, consulte Lavado a presión de una Chromebook
<https://sites.google.com/woodlandschools.org/student-parent-tech-resources/powerwashing-a-chromebook?authuser=0>

ANUARIO Y FOTOS:

- <https://www.woodlandschools.org/page/117>



Reuniones de la Junta Escolar - Enero 11 y 25 a las 6:30
PUEDE CONTACTAR A LOS MAESTROS por email usando el apellido y la primer letra de su nombre por ejemplo;
@woodlandschools.org (Ex: pearsonp@woodlandschools.org)
Woodland High School 1500 Dike Access Road Woodland, WA 98674-9498,
Telefono 841-2800 Fax: 841-2801
Dr. Phillip Pearson, Director- Michael Lindsay, Sub-Director

El Distrito de las Escuelas Públicas de Woodland no discrimina en ningún programa o actividad por motivos de sexo, raza, credo, religión, color, origen nacional, edad, condición de veterano o militar, orientación sexual, expresión de género, identidad de género, discapacidad o uso de un perro guía o animal de servicio entrenado y proporciona igualdad de acceso a los Boy Scouts y otros grupos juveniles designados. Los siguientes empleados han sido designados para manejar preguntas y quejas de presunta discriminación: Vicky Barnes, Oficial de Título IX, Coordinadora de Derechos Civiles y Oficial de Acción Afirmativa, 800 Second St. Woodland, WA 98674, barnesv@woodlandschools.org, (360) 841-2702 Jake Hall, 504 Coordinator, 800 Second St. Woodland, WA 98674, hallj@woodlandschools.org, (360) 841-2720 Puede denunciar la discriminación y el acoso discriminatorio a cualquier miembro del personal de la escuela o al Coordinador de derechos civiles del distrito , listados arriba. También tiene derecho a presentar una queja. Para obtener una copia de la política y el procedimiento contra la discriminación de su distrito, comuníquese con la oficina de su escuela o distrito o véalo en línea en www.woodlandschools.org.

Declaración de la visión del distrito:

Las Escuelas Públicas de Woodland, en asociación con su comunidad, crearán un sistema de PreK-12 que sirva y apoye a TODOS los estudiantes y garantice que CADA estudiante tenga acceso COMPLETO, participe y obtenga una educación excelente que los prepare para una ciudadanía responsable y un futuro, de adaptabilidad y éxito en la vida y sus esfuerzos elegidos.

Calendario del distrito escolar: <https://www.woodlandschools.org/storage/file/44/2023-24%20Calendar%20Final%20-%20Spanish.pdf>
Calendario de eventos y deportes de WHS: <https://www.woodlandschools.org/page/92>



Woodland Beaver Boosters

woodlandboosters@gmail.com

Like us on FB @ Woodland Beaver Boosters,

Instagram @ WHS Beaver Booster Club

Twitter - Woodland HS Beaver Booster Club

@beaver_hs

El Distrito no patrocina este evento y el Distrito no asume ninguna responsabilidad por ello. En consideración al privilegio de distribuir materiales, el Distrito Escolar de Woodland quedará indemne de cualquier causa de acción presentada en cualquier corte o tribunal administrativo que surja de la distribución de estos materiales, incluidos costos, honorarios de abogados y sentencias o laudos ".

ENERO 2024

DÍAS NO LECTIVOS

1 - Día de Año Nuevo

**12 - No hay escuela para
estudiantes**

15 - Día festivo de MLK Jr.

**26 - Día de descanso del
semestre**